|  |  |
| --- | --- |
| **건강관리부문** | |
| **명칭** | 1. **도구응용 하체관리** |
| **시간** | **30분** |
| **시술순서** | **준비🡪클렌징,소독🡪도구 응용 매뉴얼 테크닉🡪정리정돈** |
| **공지사항** | 1. 용모에 엑세사리착용금지,매니큐어 금지,손톱깍기 및 위생에 주의를 요함 2. 모델 1인을 동반한다. 3. 모델은 흰색 상의에 반바지를 착용한다. 4. 참가자는 시술에 필요한 제품 및 도구를 준비한다. 5. 도구응용 매뉴얼 테크닉 전 과정 및 마무리를 심사한다. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **항목** | | | **채점기준** | **소요시간** | **배점** |
| **준비단계** | 1. 베드셋팅   및 도구준비 | | -손소독  -도구의 소독과 위생적 보관상태  -도구와 제품들의 배열 | 5분 | 10 |
| 1. 선수의 자세 | | -가운(청결한 상태 유지)  -머리(깔끔하고 청결한 상태유지)  -손톱(네일 에나멜을 바르지 않고 손톱정리상태)  -장신구(시계,반지,목걸이,귀걸이등 미착용 상태) | 5 |
| 1. 모델케어 | | -청결함과 편안한 상태 유지  -작업하는 부위 외의 노출 불가(팔 제외) | 5 |
| 1. 소독 및 클렌징 | | -알코올 사용여부  -화장수를 활용한 클렌징 테크닉 |  | 5 |
| **도구응용 하체관리** | 매뉴얼 테크닉 | 1.오일도포 | -시술자의 자세(안정적 자세와 시술하는 위치)  -손을 이용한 오일 도포시 매뉴얼 테크닉  (정확성,숙련도) | 20분 | 10 |
| 2. 도구를 활용한 매뉴얼 테크닉 | -근육을 고려한 도구사용  -도구의 사용의 정확성 및 관리부위를 고려한 테크닉  -도구를 활용한 테크닉의 유연성(숙련도)  -마른타올 정리 후 토닉 사용🡪잔여물이 남아 있지 않아야함  -시간준수 | 60 |
| **계** | 1. 마무리 | | 주변 정리 및 도구 정리 | 5분 | 5 |
| 계 | | | | **30분** | **100** |

|  |  |
| --- | --- |
| **건강관리부문** | |
| **명칭** | 1. **체형교정** |
| **시간** | **30분** |
| **시술순서** | **준비🡪응용 매뉴얼 테크닉🡪정리정돈** |
| **공지사항** | 1. 용모에 엑세사리착용금지,매니큐어 금지,손톱깍기 및 위생에 주의를 요함 2. 모델 1인을 동반한다. 3. 모델은 흰색 상의에 반바지를 착용한다. 4. 참가자는 시술에 필요한 제품 및 도구를 준비한다. 5. 매뉴얼 테크닉 전 과정 및 마무리를 심사한다. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **항목** | | | **채점기준** | **소요시간** | **배점** |
| **준비단계** | 1. 베드 셋팅   및 준비 | | -손소독  -베드 셋팅 및 모델 준비  -위생 상태 | 5분 | 10 |
| 1. 선수의 자세 | | -가운(청결한 상태 유지)  -머리(깔끔하고 청결한 상태유지)  -손톱(네일 에나멜을 바르지 않고 손톱정리상태)  -장신구(시계,반지,목걸이,귀걸이등 미착용 상태) | 10 |
| 1. 모델케어 | | -청결함과 편안한 상태 유지  -작업하는 부위 외의 노출 불가(팔 제외) | 5 |
| **도구응용 하체관리** | 매뉴얼 테크닉 | 1. 체형교정 매뉴얼  테크닉 | -시술자의 자세(안정적 자세와 시술하는 위치)  -체형 교정을 고려한 테크닉  -테크닉의 정확성 및 관리부위를 고려한 테크닉  -테크닉의 유연성(숙련도)  -시간준수 | 20분 | 70 |
| **계** | 1. 마무리 | | 주변 정리 | 5분 | 5 |
| 계 | | | | **30분** | **100** |

|  |  |
| --- | --- |
| **건강관리부문** | |
| **명칭** | 1. **발관리** |
| **시간** | **30분** |
| **시술순서** | **준비🡪소독🡪제품도포🡪응용 매뉴얼 테크닉🡪정리정돈** |
| **공지사항** | 1. 용모에 엑세사리착용금지,매니큐어 금지,손톱깍기 및 위생에 주의를 요함 2. 모델 1인을 동반한다. 3. 모델은 흰색 상의에 반바지를 착용한다. 4. 참가자는 시술에 필요한 제품 및 도구를 준비한다. 5. 매뉴얼 테크닉 전 과정 및 마무리를 심사한다. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **항목** | | | **채점기준** | **소요시간** | **배점** |
| **준비단계** | 1. 베드셋팅   및 도구준비 | | -손소독  -제품의 소독과 위생적 보관상태/배열상태 | 5분 | 10 |
| 1. 선수의 자세 | | -가운(청결한 상태 유지)  -머리(깔끔하고 청결한 상태유지)  -손톱(네일 에나멜을 바르지 않고 손톱정리상태)  -장신구(시계,반지,목걸이,귀걸이등 미착용 상태) | 5 |
| 1. 모델케어 | | -청결함과 편안한 상태 유지  -작업하는 부위 외의 노출 불가(팔 제외) | 5 |
| 1. 소독 및 클렌징 | | -알코올 사용여부  -화장수를 활용한 클렌징 테크닉 |  | 5 |
| **도구응용 하체관리** | 매뉴얼 테크닉 | 1.오일도포 | -시술자의 자세(안정적 자세와 시술하는 위치)  -손을 이용한 오일 또는 제품 도포시 매뉴얼 테크닉  (정확성,숙련도) | 20분 | 10 |
| 2. 매뉴얼 테크닉 | -발반사구의 정확성 및 관리부위를 고려한 테크닉  -발반사구를 활용한 테크닉의 유연성(숙련도)  -마른타올 정리 후 토닉 사용🡪잔여물이 남아 있지 않아야함  -시간준수 | 60 |
| **계** | 1. 마무리 | | 주변 정리 및 도구 정리 | 5분 | 5 |
| 계 | | | | **30분** | **100** |

|  |  |
| --- | --- |
| **건강관리부문** | |
| **명칭** | 1. **뱀부테라피** |
| **시간** | **30분** |
| **시술순서** | **준비🡪클렌징,소독🡪뱀부 응용 매뉴얼 테크닉🡪정리정돈** |
| **공지사항** | 1. 용모에 엑세사리착용금지,매니큐어 금지,손톱깍기 및 위생에 주의를 요함 2. 모델 1인을 동반한다. 3. 모델은 흰색 상의에 반바지를 착용한다. 4. 참가자는 시술에 필요한 제품 및 도구를 준비한다. 5. 뱀부 응용 매뉴얼 테크닉 전 과정 및 마무리를 심사한다. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **항목** | | | **채점기준** | **소요시간** | **배점** |
| **준비단계** | 1. 베드셋팅   및 도구준비 | | -손소독  -뱀부의 소독과 위생적 보관상태  -뱀부와 제품들의 배열 | 5분 | 10 |
| 1. 선수의 자세 | | -가운(청결한 상태 유지)  -머리(깔끔하고 청결한 상태유지)  -손톱(네일 에나멜을 바르지 않고 손톱정리상태)  -장신구(시계,반지,목걸이,귀걸이등 미착용 상태) | 5 |
| 1. 모델케어 | | -청결함과 편안한 상태 유지  -작업하는 부위 외의 노출 불가(팔 제외) | 5 |
| 1. 소독 및 클렌징 | | -알코올 사용여부  -화장수를 활용한 클렌징 테크닉 |  | 5 |
| **도구응용 하체관리** | 매뉴얼 테크닉 | 1.오일도포 | -시술자의 자세(안정적 자세와 시술하는 위치)  -손을 이용한 오일 도포시 매뉴얼 테크닉  (정확성,숙련도) | 20분 | 10 |
| 2. 뱀부를 활용한 매뉴얼 테크닉 | -근육을 고려한 도구사용  -뱀부 사용의 정확성 및 관리부위를 고려한 테크닉  -뱀부를 활용한 테크닉의 유연성(숙련도)  -마른타올 정리 후 토닉 사용🡪잔여물이 남아 있지 않아야함  -시간준수 | 60 |
| **계** | 1. 마무리 | | 주변 정리 및 도구 정리 | 5분 | 5 |
| 계 | | | | **30분** | **100** |

|  |  |
| --- | --- |
| **건강관리부문** | |
| **명칭** | 1. **모션테이핑** |
| **시간** | **30분** |
| **시술순서** | **준비🡪클렌징,소독🡪테이핑 응용 테크닉🡪정리정돈** |
| **공지사항** | 1. 용모에 엑세사리착용금지,매니큐어 금지,손톱깍기 및 위생에 주의를 요함 2. 모델 1인을 동반한다. 3. 모델은 흰색 상의에 반바지를 착용한다. 4. 참가자는 시술에 필요한 테이핑을 준비한다. 5. 테이핑 테크닉 전 과정 및 마무리를 심사한다. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **항목** | | | **채점기준** | **소요시간** | **배점** |
| **준비단계** | 1. 베드셋팅   및 도구준비 | | -손소독  -테이핑 재료들의 배열 | 5분 | 10 |
| 1. 선수의 자세 | | -가운(청결한 상태 유지)  -머리(깔끔하고 청결한 상태유지)  -손톱(네일 에나멜을 바르지 않고 손톱정리상태)  -장신구(시계,반지,목걸이,귀걸이등 미착용 상태) | 5 |
| 1. 모델케어 | | -청결함과 편안한 상태 유지  -작업하는 부위 외의 노출 불가(팔 제외) | 5 |
| **도구응용 하체관리** | 매뉴얼 테크닉 | 2.오일도포 | -시술자의 자세(안정적 자세와 시술하는 위치) | 20분 | 5 |
| 3. 도구를 활용한 매뉴얼 테크닉 | -근육을 고려한 테이핑 사용  -관리 부위를 고려한 따른 테이핑 사용의 정확성  -테이핑을 활용한 테크닉의 유연성(숙련도)  -시간준수 | 70 |
| **계** | 1. 마무리 | | 주변 정리 및 도구 정리 | 5분 | 5 |
| 계 | | | | **30분** | **100** |

|  |  |
| --- | --- |
| **건강관리부문** | |
| **명칭** | 1. **등관리** |
| **시간** | **30분** |
| **시술순서** | **준비🡪등관리 응용 테크닉🡪정리정돈** |
| **공지사항** | 1. 용모에 엑세사리착용금지,매니큐어 금지,손톱깍기 및 위생에 주의를 요함 2. 모델 1인을 동반한다. 3. 모델은 흰색 상의에 반바지를 착용한다. 4. 참가자는 시술에 필요한 제품 및 도구를 준비한다. 5. 등관리 응용 테크닉 전 과정 및 마무리를 심사한다. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **항목** | | | **채점기준** | **소요시간** | **배점** |
| **준비단계** | 1. 베드셋팅   및 준비상태 | | -손소독 | 5분 | 10 |
| 1. 선수의 자세 | | -가운(청결한 상태 유지)  -머리(깔끔하고 청결한 상태유지)  -손톱(네일 에나멜을 바르지 않고 손톱정리상태)  -장신구(시계,반지,목걸이,귀걸이등 미착용 상태) | 10 |
| 1. 모델케어 | | -청결함과 편안한 상태 유지  -작업하는 부위 외의 노출 불가(팔 제외) | 5 |
| 매  뉴  얼  테  크닉 | 1. 등관리 응용스트레칭 테크닉 | -근육을 고려한 도구사용  -관리 부위를 고려한 정확성  -등관리 응용 테크닉의 유연성(숙련도)  -시간준수 | 70 |
| **계** | 1. 마무리 | | 주변 정리 및 도구 정리 | 5분 | 5 |
| 계 | | | | **30분** | **100** |